



APÉRITIF

LA TARTINE FRAICHEUR



FACILE



Pour 2 personnes



5 MINUTES

INGRÉDIENTS :

- Des pignons de pain
- 2 belles tranches de pain
- Du fromage frais
- Des pousses d'épinard
- 8 Belles Tranches de rosette Justin Bridou

PRÉPARATION :

Étalez le fromage frais sur le pain.

Ajoutez les pousses d'épinard.

Les tranches de rosette.

Et terminez par les pignons.

Dégustez !

« Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. » www.mangerbouger.fr

