



PLAT

SALADE EN JAR



FACILE



Pour 2 personnes



20 MINUTES

INGRÉDIENTS :

- 1 concombre
- ½ poivron rouge et ½ poivron vert
- Des olives noires
- 250g de taboulé
- ½ citron vert
- Un Just'un Délice Justin Bridou

PRÉPARATION :

Découpez le concombre en cubes ainsi que les poivrons et le Just'un Délice en tranches.

Mettez du taboulé au fond de votre jar. Ajoutez les poivrons, le concombre et la noix de jambon Justin Bridou.

Refaites le tout une deuxième fois.

Ajoutez les olives noires sur le dessus ainsi que le jus du citron vert.

Dégustez !

« Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. » www.mangerbouger.fr

