



APÉRITIF

Le Croque-Monsieur aux Asperges



FACILE



Pour 2 personnes



20 MINUTES

INGRÉDIENTS :

- 1 Botte d'asperges
- 4 tranches de pain de mie
- 8 Belles Tranches de bacon Justin Bridou
- 20g de beurre
- 150g de comté

« Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. » www.mangerbouger.fr

PRÉPARATION :

Faites cuire les asperges 10 minutes à l'eau bouillante.

Pliez le bacon sur le pain de mie et déposer les asperges.

Ajoutez le comté.

Faites cuire 3 minutes de chaque côté dans le beurre.

Dégustez !

